**Учебный центр неолимпийских видов спорта**

**ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ**

**«Физическая культура и спорт. Тренер по виду спорта**

**Чирлидинг (чир спорт)/Воздушная атлетика**

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН (2019/2020 учебный год)**

**Директор НЧУДО УЦНВС**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**Новикова В.П.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | **Дисциплина** | **Объем часов** | | | | **Форма контроля** | **Дата сдачи контрольных работ** |
| **Всего** | **1-я сессия**  **01.10.18-28.02.19**  **(он-лайн)** | **Самостоя**  **тельная работа** | **2-я сессия**  **25.05-02.06.19**  **(очная)**  **предварительно** |
| 1. Базовый цикл. | | | | | | | |
| История физической культуры и спорта | | 12 | 6 | 4 | 2 | - |  |
| Теория и методика физического воспитания | | 16 | 6 | 6 | 4 | Зачетная письменная контрольная работа | 01.02.20 |
| Психология физической культуры и спорта | | 18 | 6 | 6 | 6 | Зачетный реферат (презентация) | 01.05.2020 |
| Физиология физической культуры и спорта | | 18 | 6 | 6 | 6 | Устный зачет | 2-я сессия |
| Социология и маркетинг физической культуры и спорта | | 12 | 6 | 2 | 4 | Зачетный реферат. Контрольная работа | 2-я сессия |
| Педагогика физической культуры и спорта | | 10 | 4 | 4 | 2 | Письменная контрольная работа и практическое задание | 01.03.2020 |
| Государственная политика в области физической культуры и спорта | | 30 | 14 | 12 | 4 | Устный зачет+презентация | 2-я сессия |
| Спортивная медицина и врачебный контроль | | 24 | 12 | 6 | 6 | Зачетный реферат | 01.03.2020 |
| ВСЕГО ЧАСОВ | | 140 | 60 | 46 | 34 |  | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. **Профессиональный цикл.** | | **Чирлидинг (чир спорт)** | | | | **Воздушная атлетика** | | | | **Дата сдачи контрольных** | **Форма контроля** |
| **Объем часов** | | **всего** | **1-я сессия** | **самост.**  **р-та** | **2-я сессия** | **всего** | **1-я**  **сессия** | **самост**  **.р-та** | **2-я**  **сессия** |
|  | Состояние и развитие вида спорта | 4 | 2 | - | 2  - | 2 | 2 | - | - | - | - |
| Терминология вида спорта | 8 | 2 | 2 | 4 | 5 | 2 | 2 | 1 | 2-я сессия | Письменный экзамен |
| Методика обучения основам.  По дисциплинам | 20 | 4 | 4 | 12 | 27 | 4 | 4 | 19 | 2-я сессия | Практический экзамен |
| Классификация обязательных элементов по уровню сложности | 12 | 2 | 4 | 6 | 16 | 9 | 4 | 3 | 2-я сессия | Письменный экзамен |
| Методика построения программ по виду спорта | 12 | 2 | 4 | 6 | 12 | 2 | 4 | 6 | 2-я сессия | Выполнение контрольного задания |
| Правила соревнований по виду спорта | 10 | 4 | 2 | 4 | 8 | 4 | 2 | 2 | 2-я сессия | Устный зачет |
| Техника безопасности на занятиях по виду спорта | 12 | 2 | 4 | 6 | 10 | 2 | 4 | 4 | 2-я сессия | Практический экзамен |
| Судейство соревнований | 6 | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 | 2 | - | 2-я сессия | Письменный экзамен |
| ВСЕГО ЧАСОВ | | 84 | 20 | 22 | 42 | 84 | 27 | 22 | 35 |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. **Практика и консультации** | **всего** | **1-я сессия** | **самост. р-та** | **2-я сессия** |  |  |
| Посещение открытых занятий и спортивных мероприятий | 48 | - | 48 | - | Зачетный Дневник посещений | До 29.05.2020 |
| Мастер-классы и тренерские стажировки | 14 | - | 12 | 2 | Зачетный Дневник прохождения стажировок | До 29.05.2020 |
| Индивидуальное и групповое консультирование | 14 | 2 | 2 | 10 | - | Весь период обучения |

**Общий объем часов по Учебному плану: Всего – 300, в т.ч. - 1-я сессия – 80; Самостоятельная работа – 130; 2-я сессия - 90**