



ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ, ДИСЦИПЛИНЫ, КОЛИЧЕСТВЕННЫЙ СОСТАВ

РЕКОМЕНДАЦИИ НА СЕЗОН 2024-2025

Возраст	Дисциплина (уровень)	Кол-во чел min-max (запас)
Малыши (4-6 лет) 2021-2019 г.р.	ЧИРЛИДИНГ	
	ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА-МАЛАЯ (уровень 1)	6-15 (0-2)
	ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА (уровень 1)	16-24 (0-4)
	ЧИРЛИДИНГ-СТАНТ (уровень 1) *	4-5 (0-2)
	ПЕРФОМАНС	
	ЧИР-ФРИСТАЙЛ-ГРУППА-МАЛАЯ	5-15 (0-2)
	ЧИР-ДЖАЗ-ГРУППА-МАЛАЯ	5-15 (0-2)
	ЧИР-ХИП-ХОП-ГРУППА-МАЛАЯ	5-15 (0-2)
	ЧИР-ФРИСТАЙЛ-ГРУППА	16-24 (0-4)
	ЧИР-ДЖАЗ-ГРУППА	16-24 (0-4)
	ЧИР-ХИП-ХОП-ГРУППА	16-24 (0-4)
	ЧИР-ДАНС-ШОУ	5-30 (0-4)
	Младшие дети (6-8 лет) 2019-2017 г.р.	ЧИРЛИДИНГ
ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА-МАЛАЯ (уровень 1)		6-15 (0-2)
ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА-МАЛАЯ (уровень 2)		6-15 (0-2)
ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА (уровень 1)		16-24 (0-4)
ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА (уровень 2)		16-24 (0-4)
ЧИРЛИДИНГ-СТАНТ (уровень 2) *		4-5 (0-2)
ПЕРФОМАНС		
ЧИР-ФРИСТАЙЛ-ГРУППА-МАЛАЯ		5-15 (0-2)
ЧИР-ДЖАЗ-ГРУППА-МАЛАЯ		5-15 (0-2)
ЧИР-ХИП-ХОП-ГРУППА-МАЛАЯ		5-15 (0-2)
ЧИР-ФРИСТАЙЛ-ГРУППА		16-24 (0-4)
ЧИР-ДЖАЗ-ГРУППА		16-24 (0-4)
ЧИР-ХИП-ХОП-ГРУППА		16-24 (0-4)
ЧИР-ФРИСТАЙЛ-ДВОЙКА*		2 (0-2)
ЧИР-ДЖАЗ-ДВОЙКА*		2 (0-2)
ЧИР-ХИП-ХОП-ДВОЙКА*	2 (0-2)	
ЧИР-ДАНС-ШОУ	5-30 (0-4)	
Мальчики, девочки (8-12 лет) 2017-2013 г.р.	ЧИРЛИДИНГ	
	ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА-МАЛАЯ (уровень 2)	6-15 (0-2)
	ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА-МАЛАЯ (уровень 3)	6-15 (0-2)
	ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА-СМЕШАННАЯ-МАЛАЯ (уровень 2)	6-15 (0-2)
	ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА-СМЕШАННАЯ-МАЛАЯ (уровень 3)	6-15 (0-2)
	ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА (уровень 2)	16-24 (0-4)
	ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА (уровень 3)	16-24 (0-4)
	ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА-СМЕШАННАЯ (уровень 2)	16-24 (0-4)
	ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА-СМЕШАННАЯ (уровень 3)	16-24 (0-4)
	ЧИРЛИДИНГ-СТАНТ (уровень 3) *	4-5 (0-2)
	ЧИРЛИДИНГ-СТАНТ-СМЕШАННЫЙ (уровень 3) *	4-5 (0-2)
	ПЕРФОМАНС	
	ЧИР-ФРИСТАЙЛ-ГРУППА-МАЛАЯ	5-15 (0-2)
	ЧИР-ДЖАЗ-ГРУППА-МАЛАЯ	5-15 (0-2)
	ЧИР-ХИП-ХОП-ГРУППА-МАЛАЯ	5-15 (0-2)
	ЧИР-ФРИСТАЙЛ-ГРУППА	16-24 (0-4)
	ЧИР-ДЖАЗ-ГРУППА	16-24 (0-4)
	ЧИР-ХИП-ХОП-ГРУППА	16-24 (0-4)
ЧИР-ФРИСТАЙЛ-ДВОЙКА*	2 (0-2)	
ЧИР-ДЖАЗ-ДВОЙКА*	2 (0-2)	
ЧИР-ХИП-ХОП-ДВОЙКА*	2 (0-2)	
ЧИР-ДАНС-ШОУ	5-30 (0-4)	

Юноши, девушки (12-15 лет) 2013-2010 г.р.	ЧИРЛИДИНГ	
	ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА-МАЛАЯ (уровень 4)	6-15 (0-2)
	ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА-СМЕШАННАЯ-МАЛАЯ (уровень 4)	6-15 (0-2)
	ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА (уровень 4)	16-24 (0-4)
	ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА-СМЕШАННАЯ (уровень 4)	16-24 (0-4)
	ЧИРЛИДИНГ-СТАНТ (уровень 4) *	3-5 (0-2)
	ЧИРЛИДИНГ-СТАНТ-СМЕШАННЫЙ (уровень 4) *	3-5 (0-2)
	ПЕРФОМАНС	
	ЧИР-ФРИСТАЙЛ-ГРУППА-МАЛАЯ	5-15 (0-2)
	ЧИР-ДЖАЗ-ГРУППА-МАЛАЯ	5-15 (0-2)
	ЧИР-ХИП-ХОП-ГРУППА-МАЛАЯ	5-15 (0-2)
	ЧИР-ФРИСТАЙЛ-ГРУППА	16-24 (0-4)
	ЧИР-ДЖАЗ-ГРУППА	16-24 (0-4)
	ЧИР-ХИП-ХОП-ГРУППА	16-24 (0-4)
ЧИР-ФРИСТАЙЛ-ДВОЙКА*	2 (0-2)	
ЧИР-ДЖАЗ-ДВОЙКА*	2 (0-2)	
ЧИР-ХИП-ХОП-ДВОЙКА*	2 (0-2)	
ЧИР-ДАНС-ШОУ	5-30 (0-4)	
Юниоры, юниорки (15-18 лет) 2010-2007 г.р.	ЧИРЛИДИНГ	
	ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА-МАЛАЯ (уровень 5)	6-15 (0-2)
	ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА-СМЕШАННАЯ-МАЛАЯ (уровень 5)	6-15 (0-2)
	ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА (уровень 5)	16-24 (0-4)
	ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА-СМЕШАННАЯ (уровень 5)	16-24 (0-4)
	ЧИРЛИДИНГ-СТАНТ (уровень 5) *	3-5 (0-2)
	ЧИРЛИДИНГ-СТАНТ-СМЕШАННЫЙ (уровень 5) *	3-5 (0-2)
	ПЕРФОМАНС	
	ЧИР-ФРИСТАЙЛ-ГРУППА-МАЛАЯ	5-15 (0-2)
	ЧИР-ДЖАЗ-ГРУППА-МАЛАЯ	5-15 (0-2)
	ЧИР-ХИП-ХОП-ГРУППА-МАЛАЯ	5-15 (0-2)
	ЧИР-ФРИСТАЙЛ-ГРУППА	16-24 (0-4)
	ЧИР-ДЖАЗ-ГРУППА	16-24 (0-4)
	ЧИР-ХИП-ХОП-ГРУППА	16-24 (0-4)
ЧИР-ФРИСТАЙЛ-ДВОЙКА*	2 (0-2)	
ЧИР-ДЖАЗ-ДВОЙКА*	2 (0-2)	
ЧИР-ХИП-ХОП-ДВОЙКА*	2 (0-2)	
ЧИР-ДАНС-ШОУ	5-30 (0-4)	
Мужчины, Женщины (16+) 2009 г.р.+	ЧИРЛИДИНГ	
	ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА-МАЛАЯ (уровень 5)	6-15 (0-2)
	ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА-МАЛАЯ (уровень 6)	6-15 (0-2)
	ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА-СМЕШАННАЯ-МАЛАЯ (уровень 5)	6-15 (0-2)
	ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА-СМЕШАННАЯ-МАЛАЯ (уровень 6)	6-15 (0-2)
	ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА (уровень 5)	16-24 (0-4)
	ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА (уровень 6)	16-24 (0-4)
	ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА-СМЕШАННАЯ (уровень 5)	16-24 (0-4)
	ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА-СМЕШАННАЯ (уровень 6)	16-24 (0-4)
	ЧИРЛИДИНГ-СТАНТ (уровень 6) *	3-5 (0-2)
	ЧИРЛИДИНГ-СТАНТ-СМЕШАННЫЙ (уровень 6) *	3-5 (0-2)
	ЧИРЛИДИНГ-СТАНТ-ПАРТНЁРСКИЙ (уровень 6) *	2 (0-2)
	ПЕРФОМАНС	
	ЧИР-ФРИСТАЙЛ-ГРУППА-МАЛАЯ	5-15 (0-2)
	ЧИР-ДЖАЗ-ГРУППА-МАЛАЯ	5-15 (0-2)
	ЧИР-ХИП-ХОП-ГРУППА-МАЛАЯ	5-15 (0-2)
	ЧИР-ФРИСТАЙЛ-ГРУППА	16-24 (0-4)
	ЧИР-ДЖАЗ-ГРУППА	16-24 (0-4)
	ЧИР-ХИП-ХОП-ГРУППА	16-24 (0-4)
ЧИР-ФРИСТАЙЛ-ДВОЙКА*	2 (0-2)	
ЧИР-ДЖАЗ-ДВОЙКА*	2 (0-2)	
ЧИР-ХИП-ХОП-ДВОЙКА*	2 (0-2)	
ЧИР-ДАНС-ШОУ	5-30 (0-4)	

Неограничен	ЧИРЛИДИНГ	
	ФЭМИЛИ-ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА	6-24 (0-4)
	ФЭМИЛИ-ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА-СМЕШАННАЯ	6-24 (0-4)
	СПЕЦИАЛЬНАЯ ОЛИМПИАДА-ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА	6-24 (0-4)
	СПЕЦИАЛЬНАЯ ОЛИМПИАДА-ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА-СМЕШАННАЯ	6-24 (0-4)
	СПЕЦИАЛЬНАЯ ОЛИМПИАДА-ЧИРЛИДИНГ-СТАНТ *	3-5 (0-2)
	СПЕЦИАЛЬНАЯ ОЛИМПИАДА-ЧИРЛИДИНГ-СТАНТ-СМЕШАННЫЙ *	3-5 (0-2)
	ПЕРФОМАНС	
	ФЭМИЛИ-ФРИСТАЙЛ-ГРУППА	5-24 (0-4)
	ФЭМИЛИ-ЧИР-ДАНС-ШОУ-ГРУППА	5-30 (0-4)
	КОРПОРАТИВНЫЙ ЧИРЛИДИНГ *	5-30 (0-4)
	СПЕЦИАЛЬНАЯ ОЛИМПИАДА-ЧИР-ФРИСТАЙЛ-ГРУППА	5-24 (0-4)
	СПЕЦИАЛЬНАЯ ОЛИМПИАДА-ЧИР-ДЖАЗ-ГРУППА	5-24 (0-4)
	СПЕЦИАЛЬНАЯ ОЛИМПИАДА-ЧИР-ХИП-ХОП-ГРУППА	5-24 (0-4)
	СПЕЦИАЛЬНАЯ ОЛИМПИАДА-ЧИР-ДАНС-ШОУ	5-30 (0-4)
СПЕЦИАЛЬНАЯ ОЛИМПИАДА-ЧИР-ДЖАЗ-ДВОЙКА*	2(0-1)	
СПЕЦИАЛЬНАЯ ОЛИМПИАДА-ЧИР-ХИП-ХОП-ДВОЙКА*	2(0-1)	
СПЕЦИАЛЬНАЯ ОЛИМПИАДА-ЧИР-ФРИСТАЙЛ-ДВОЙКА*	2(0-1)	

*Дисциплины, не входящие во Всероссийский рейтинг, отмечены звездочкой.

Для соревнований первой половины сезона (с сентября по декабрь 2024 года) допускается присутствие неограниченного количества спортсменов 2018 г.р. для «малышей», 2016 г.р. для «младших детей», 2012 г.р. для «мальчиков, девочек», 2009 г.р. для «юношей, девушек», 2006 г.р. «для юниоров, юниорок», 2008 г.р. для «мужчин, женщин».

Для соревнований второй половины сезона (с января по май 2025 года) во всех возрастных категориях допускается присутствие ограниченного количества спортсменов другого возраста с разницей не более, чем +/-1год, в соответствии с таблицей ниже. Для стантов и двоек исключения не действуют.

Возрастная категория	Возрастные исключения (поблажки)	Численность команды до 15 чел. (малые группы)	Численность команды свыше 15 чел. (большие группы)
Малыши	2022, 2018 г.р.	Не более 3х чел.	Не более 4х чел.
Младшие дети	2020, 2016 г.р.	Не более 3х чел.	Не более 4х чел.
Мальчики, девочки	2018, 2012 г.р.	Не более 3х чел.	Не более 4х чел.
Юноши, девушки	2014, 2009 г.р.	Не более 3х чел.	Не более 4х чел.
Юниоры, юниорки	2011, 2006 г.р.	Не более 3х чел.	Не более 4х чел.

В программах могут быть использованы элементы всех предыдущих уровней сложности, но не вышеуровня, указанного в таблице возрастных категорий и дисциплин!

Каждый участник может выступать в неограниченном кол-ве дисциплин и возрастных категорий в случае, если его возраст соответствует требованиям.

Исключение:

ЧИРЛИДИНГ - Запрещено участие одного и того же спортсмена в разных уровнях одной и той же дисциплины и возрастной категории. Пример: ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА-СМЕШАННАЯ-МАЛАЯ (уровень 5) «мужчины, женщины» и ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА-СМЕШАННАЯ-МАЛАЯ «мужчины, женщины» (уровень 6) - **запрещено**

ПЕРФОМАНС - Запрещено участие одного и того же спортсмена в большой и малой группе одной и той же дисциплины и возрастной категории. Пример: Юноши, девушки ЧИР-ДЖАЗ-ГРУППА-МАЛАЯ и ЧИР-ДЖАЗ-ГРУППА – **запрещено**.

Окончательный перечень дисциплин определяется положением о каждом соревновании в отдельности. В программу каждого соревнования могут входить не все из перечисленных выше дисциплин, а также могут входить иные дисциплины на усмотрение организаторов

ШКОЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

Возраст	Дисциплина (уровень)	Кол-во чел min-max (запас)
2021-2017 г.р.	ЧИРЛИДИНГ	
	чирлидинг-группа (уровень 1)	6-24 (0-4)
	чирлидинг-стант (уровень 1) *	4-5 (0-2)
	чир-трио *	3 (0-2)
	чир-соло *	1
	ПЕРФОМАНС	
	чир-фристайл-группа	5-24 (0-4)
	чир-джаз-группа	5-24 (0-4)
	чир-хип-хоп-группа	5-24 (0-4)
	чир-данс-шоу	5-30 (0-4)
	чир-фристайл-трио *	3 (0-2)
	чир-фристайл-двойка *	2
	чир-фристайл-соло *	1
	чир-джаз-трио *	3 (0-2)
	чир-джаз-двойка *	2
	чир-джаз-соло *	1
	чир-хип-хоп-трио *	3 (0-2)
	чир-хип-хоп-двойка *	2
чир-хип-хоп-соло *	1	
2017-2013 г.р.	ЧИРЛИДИНГ	
	чирлидинг-группа (уровень 2)	6-24 (0-4)
	чирлидинг-группа-смешанная (уровень 2)	6-24 (0-4)
	чирлидинг-стант (уровень 2) *	4-5 (0-2)
	чир-трио *	3 (0-2)
	чир-соло *	1
	ПЕРФОМАНС	
	чир-фристайл-группа	5-24 (0-4)
	чир-джаз-группа	5-24 (0-4)
	чир-хип-хоп-группа	5-24 (0-4)
	чир-данс-шоу	5-30 (0-4)
	чир-фристайл-трио *	3 (0-2)
	чир-фристайл-двойка *	2
	чир-фристайл-соло *	1
	чир-джаз-трио *	3 (0-2)
	чир-джаз-двойка *	2
	чир-джаз-соло *	1
	чир-хип-хоп-трио *	3 (0-2)
чир-хип-хоп-двойка *	2	
чир-хип-хоп-соло *	1	
2013-2007 г.р.	ЧИРЛИДИНГ	
	чирлидинг-группа (уровень 4)	6-24 (0-4)
	чирлидинг-группа-смешанная (уровень 4)	6-24 (0-4)
	чирлидинг-стант (уровень 4) *	4-5 (0-2)
	чир-трио *	3 (0-2)
	чир-соло *	1
	ПЕРФОМАНС	
	чир-фристайл-группа	5-24 (0-4)
	чир-джаз-группа	5-24 (0-4)
	чир-хип-хоп-группа	5-24 (0-4)
	чир-данс-шоу	5-30 (0-4)
	чир-фристайл-трио *	3 (0-2)
	чир-фристайл-двойка *	2
	чир-фристайл-соло *	1
	чир-джаз-трио *	3 (0-2)
	чир-джаз-двойка *	2
	чир-джаз-соло *	1
	чир-хип-хоп-трио *	3 (0-2)
чир-хип-хоп-двойка *	2	
чир-хип-хоп-соло *	1	

*Дисциплины, не входящие во Всероссийский рейтинг школьных команд, отмечены звёздочкой.

Для школьных соревнований первой половины сезона (с сентября по декабрь 2024 года) допускается присутствие неограниченного количества спортсменов 2016 г.р. для первой возрастной категории, 2012 г.р. для второй возрастной категории, 2006 г.р. для третьей возрастной категории.

Для школьных соревнований второй половины сезона (с января по май 2025 года) во всех возрастных категориях допускается присутствие ограниченного количества спортсменов другого возраста с разницей не более, чем +/-1год, в соответствии с таблицей ниже. Для стантов, двоек и соло исключения не действуют.

Возрастная категория	Возрастные исключения (поблажки)	Поблажка
2021-2017 г.р.	2022, 2016 г.р.	Не более 4х чел.
2017-2013 г.р.	2018, 2012 г.р.	Не более 4х чел.
2013-2007 г.р.	2014, 2006 г.р.	Не более 4х чел.

В программах могут быть использованы элементы всех предыдущих уровней сложности, но не вышеуровня, указанного в таблице возрастных категорий и дисциплин!

Каждый участник может выступать в неограниченном кол-ве дисциплин и возрастных категорий в случае, если его возраст соответствует требованиям.

Окончательный перечень дисциплин определяется положением о каждом соревновании в отдельности. В программу каждого соревнования могут входить не все из перечисленных выше дисциплин, а также могут входить иные дисциплины на усмотрение организаторов